

PASTA PESTO MET VEGA GEGRILDE STUKJES EN TOMAAT

2 personen / 581 kcal per persoon

Ingrediënten

- 130 gram volkoren penne
- 250 gram cherrytomaten
- 45 gram rucola
- 50 gram groene pesto
- 175 gram gegrilde stukjes (Garden Gourmet)
- 50 gram geraspte kaas pittig 45+
- peper en zout



Bereiding:

Kook de pasta volgens de aanwijzingen op de verpakking beetgaar. Giet af en vang 50 ml kookvocht op (per 2 personen). Verwarm ondertussen de gegrilde stukjes in de airfryer voor 6 minuten bij 160 °C (niet voorverwarmd, of anders volgens omschrijving verpakking). Halveer de tomaten en snijd de rucola grof. Meng de pesto, gegrilde stukjes, kaas en het kookvocht door de pasta. Schep de tomaat en rucola erdoor en breng op smaak met peper en eventueel zout.

Voedingswaarde per persoon:

Energie:	581 kcal
Eiwit:	37,7 gram
Koolhydraten:	37,5 gram
- waarvan suikers:	8,0 gram
Vet:	28,6 gram
Vezels:	12,2 gram
Zout:	3,4 gram